

# "Le petit journal de La Charmille"



N°5

Mars-Avril 2019

La  
Charmille  
EHPAD

L'édito

Grâce à ce petit journal, nous apprenons encore des belles choses sur les habitudes de nos résidents: se rendre au carnaval d'Ygrande était pour eux une coutume, vous découvrirez aussi quelques uns des bons moments passés pendant ces deux mois...et bien des surprises aussi...

Il est disponible dans les salons, aux Mimosas et au Pasa.

Nous le faisons aussi circuler dans les chambres, n'hésitez pas à le faire découvrir à vos voisins.

A lire sans modération....

Comité de rédaction:

Mmes Guillaumin, , Bougarel, Robin, Cluzel S , Lassauzet, Michard, Petit, Malthé, Clusier, Caveau Vignon, Bardot, Schemberg

Mrs Girodon, Dufraise, Cluzel JM, Brière, Guy



*Ces mois-ci*

*Les bons moments*

*Recette du bourbonnais*

*Allées et venues*

*Le Pasa*

*Les Mimosas*

*Pensée, Pour rire, Franco / Bourbonnais,*

*Poème*

# Ces mois ci: Mars/Avril

Le savez-vous?



En mars:

Taille tôt, taille tard, rien ne vaut la taille de mars...

**Le carnaval d'Ygrande a eu lieu le 31 mars:**

Sept chars et quatre bandas ont animé les rues d'Ygrande pour son 84<sup>e</sup> carnaval. La manifestation, aidée par un soleil radieux, a attiré entre 4000 et 5000 spectateurs.

Chaque char a nécessité entre 25000 et 30000 fleurs...des heures de travail réalisées le plus souvent par des retraités.

Il faut noter que la plupart des résidents de La Charmille sont allés au moins une fois contempler ce carnaval et certains y sont retournés autant de fois qu'ils pouvaient.

**En Avril, ne te découvre pas d'un fil...**

**Les traditions de Pâques**



Pourquoi y-a-t-il des lapins dans la tradition chrétienne de Pâques ? Le lapin est un symbole païen très ancien (3000 av JC) de la fertilité, du renouveau, tout comme les œufs (au moment où le printemps pointe son nez). Ce sont les Allemands qui auraient introduit le lapin dans la fête de Pâques suite à une légende allemande dans laquelle des enfants naïfs auraient cru que c'était un lapin qui était à l'origine des œufs cachés dans le jardin par leur pauvre mère.

En France ce sont les cloches de Rome qui viennent apporter les œufs de Pâques.

Les œufs en chocolat: Encore une opération commerciale des chocolatiers du XVIII<sup>e</sup> car au sortir du période de jeun on en mange à foison.

# Les bons moments



**Les anniversaires:**  
On s'est régalé en mars avec P Gauvin et son acolyte Pascal, et en avril

avec une accordéoniste-chanteuse: E.Alloie.



## **Les rencontres**

Nous avons fait connaissance avec les enfants de Cressanges autour de jeux: Les résidentes ont beaucoup rit avec le chamboule-tout, et certains en ont profité pour aller se promener dehors par une belle journée ensoleillée tout en admirant les joueurs de croquet

## **Les sorties**

**4 avril:** quatre beloteurs sont allés rencontrer d'autres joueurs à l'EHPAD de St-Pourçain où il y avait 14 équipes, « on aurait cru un vrai concours!!! »

**12 avril:** les joueurs de Wii sont allés à la remise des récompenses toujours à St-Pourçain.



**18 avril:** une équipe composée de sept résidents s'est rendue aux olympiades inter-Ehpad à Chantelle et a fini 2e du classement (sur 5). BRAVO!!!

**30 avril:** enfin pour vous porter bonheur, nous sommes allés dans le « Gros Bois » du côté de St-Hilaire, cueillir du muguet!!!



# Recette de Béatrice



## Les poissons d'Avril

Préparez de la crème à frangipane.

Dans de la pâte feuilletée, taillez des poissons à la main.

Battre des jaunes d'œufs dans un saladier et rajouter un tout petit peu d'eau afin de liquéfier le tout.

Prendre deux « pâtes de poisson », faire le contour d'une des deux à l'aide d'un pinceau et des jaunes d'œufs afin de préparer le « collage ». Remplir une poche à douille de la crème frangipane, et en mettre au milieu du poisson tout doucement et juste assez pour ne pas que cela déborde.



Mettre l'autre poisson par-dessus et appuyer délicatement sur les bords pour que ça colle.

Dorer les poissons puis faire les écailles à l'aide du couteau.

Mettre à cuire à four chaud (160°) une vingtaine de minutes.

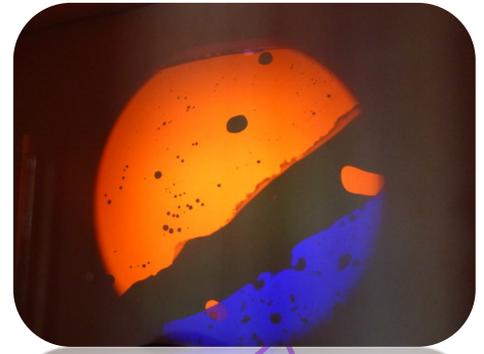
Laissez refroidir et régalez vous...

**Avant**



**Après**





# La page du PASA



## L'espace Snoezelen

*(situé à côté du PASA au 1er étage)*

*Snuffelen= explorer/sentir } SNOEZELLEN  
Doezelen= somnoler }*

*Le « snoezelen » est une technique de relaxation et une thérapie qui procure un état de détente.*

*Cette technique stimule les sens et diminue les troubles du comportement.*

*Elle favorise l'initiation motrice, la communication et elle stimule la mémoire sensorielle et émotionnelle.*

*Le « snoezelen » est basé sur la musicothérapie, la luminothérapie et l'exploration sensorielle.*

*Enfin cette approche peut être pratiquée dans un espace aménagé, mais aussi en chambre grâce à l'acquisition d'un chariot snoezelen.*





# Les Mimosas



*Aux Mimosas on fait aussi des gâteaux, des décors, du boulot, on rigole, on travaille.*



*Les résidents passent du bon temps et apprécient beaucoup ces moments- là.*

*Sur ces quelques photos, au programme : gâteau au chocolat- bananes, coloriage découpage et peinture sur le thème de Pâques.*

Pensée:  
*Hirondelle aux champs amène joie et  
printemps.*

POUR RIRE

- Allô, Police? Je viens d'écraser un poulet, que dois-je faire?
- Et bien, plumez le et faites le cuire sur thermostat 6!
- Ah bon! Et qu'est-ce que je fais de la moto?

## **Franco/Bourbonnais**

Va car a sigdail o pou!!!

(= va chercher un sieau au puits!!!)



## Parlons du vocabulaire:

- acapzouner: tomber de fatigue
- agaller: tasser/empiler/ y mettre d'aplomb

\* d'après les résidents, le patois s'écrit comme il se prononce...

## Métiers d'autrefois:

### le marchand de peaux de lapins



Autrefois, c'était souvent une volaille ou un lapin qui faisait, le repas du dimanche. Quand on tuait un lapin, il était dépeçait et on faisait sécher sa peau. Pour se faire la peau du lapin était retournée, poils au dedans, et on la suspendait à l'abri, dans une grange ou un atelier, afin que la peau, soit bien sèche, pour bien la détendre et pour qu'elle soit plus grande, elle était mise sur une fourche réalisée avec des branches de noisetier. Quand le marchand de peaux de lapin faisait sa tournée, on lui vendait les peaux, pour quelques francs de l'époque. Ces marchands, annonçaient leur arrivée, en criant dans les rues, "Peaux d'lapins Peaux"... peau de lapins ...cela d' une voie forte et tonitruante. Ce marchand a disparu dans les années 50-60.

Les peaux servaient ,entre autres ,à la confection des chapeaux de feutre.

Au début du XXe siècle, on ramassait environ 80 millions de peaux de lapins et la France occupait la première place dans le commerce des peaux de lapins.

## Un sourire

*Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup,  
Il enrichit celui qui le reçoit sans appauvrir celui  
qui le donne,  
Il ne dure qu'un instant, mais son souvenir est  
parfois éternel,  
Personne n'est assez riche pour s'en passer,  
Personne n'est assez pauvre pour ne pas le mériter,  
Il crée le bonheur au foyer, soutient les affaires,  
Il est le signe sensible de l'amitié,  
Un sourire donne du repos à l'être fatigué,  
Donne du courage au plus découragé  
Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler,  
Car c'est une chose qui n'a de valeur qu'à partir  
du moment où il se donne.  
Et si toutefois, vous rencontrez quelqu'un qui ne  
sait plus sourire,  
Soyez généreux donnez-lui le vôtre,  
Car nul n'a autant besoin d'un sourire  
Que celui qui ne peut en donner  
aux autres.*

*Raoul Follereau (1903-1977)*

